La Chapelle-des-Marais

Des marches pour apprendre à se connaître

Depuis la fin du mois de septembre, à raison d'une semaine sur deux, la section marche du Cyclo-marche de La Chapelle-des-Marais (CMCM) accompagne et encadre des randonnées avec des adultes du foyer de Kergestin d'Herbignac (Apei ouest 44), les Papillons blancs. Ces randonnées se font le jeudi après-midi à Herbignac ou dans les communes environnantes, sur une distance de 9 km environ pour une durée de 2 h. Trois à quatre adultes de Kergestin accompagnés de leur éducatrice y participent et le club marais-chapelain est toujours représenté par six à neuf personnes.

« Cela permet de créer des liens avec le monde des personnes en difficulté et de comprendre aussi comment gérer le handicap et le caractère de chacun. Et, à l'inverse, pour les personnes en difficulté, de comprendre notre mode de vie », déclare Denis Hervy, le président de la section marche. Il ajoute : « **La prochaine randonnée avec le foyer de Kergestin aura lieu jeudi 2 avril. Le départ aura lieu à 14 h sur l'esplanade Bernard-Legrand à La Chapelle-des-Marais.** »

Le club organise aussi tous les jeudis et dimanches des randonnées de 12 à 14 km. Le mieux, c'est de découvrir l'ambiance en participant à l'une de ces randonnées.

Un bon bol d'air pour tout le monde !

Contact : tél. 06 30 51 71 80.

■ **Randonnée pédestre**

Jeudi 26 mars, 13 h 30, rue de la Perrière. Randonnée pédestre ouverte à tous à Sainte-Anne-sur-Brivet. Organisée par Cyclo marche La Chapelle-des-Marais (CMCM). Attention à partir du jeudi 2 avril, les randonnées se dérouleront le matin. Contact : cyclomarchedumarais.fr